

		Espace Avenir	
Service	orientation stage emploi		Direction
	Université de Strasbourg		de la recherche et de la valorisation

Valorisation des compétences, NCT®

Le Nouveau chapitre de la thèse

TÉMOIGNAGES : les doctorant·es en parlent

Antoine :

« A mes yeux le programme NCT devrait être réalisé par tous les doctorant·e·s. En débutant ce programme j'avais une idée de mon projet professionnel et les échanges avec notre mentor ont accru mes chances de le concrétiser ... L'analyse de ma thèse en conduite de projet m'a également permis de mettre en évidence les points forts de mon doctorat ainsi que les compétences acquises ... Ces éléments ont accru ma confiance par rapport à mon potentiel et je suis aujourd'hui prêt à défendre mon profil auprès d'un recruteur. »

Inès :

« Pour moi le programme NCT a été une des meilleures formations auxquelles j'ai pu accéder durant ma thèse. Cela m'a vraiment appris à valoriser les différentes compétences transversales que j'ai pu acquérir au cours de ma thèse, permis de prendre du temps pour réfléchir à mon projet professionnel et à mon plan d'action pour le concrétiser. Ce programme a également été un accélérateur d'opportunité du fait des différents entretiens réseaux que j'ai pu réaliser. Les retours des intervenants extérieurs sur la présentation de nos parcours et de nos projets professionnels ont été un vrai plus et ont permis de clôturer cette formation de la meilleure des façons. »

Salima :

« Le programme NCT a été une aventure stimulante, à la fois humaine et intellectuelle (...) j'ai pu apprendre à identifier et valoriser les compétences développées lors de mon expérience doctorale. J'ai également appris à mieux communiquer sur mon travail de thèse et j'arrive désormais à plus facilement traduire mon travail de recherche dans un contexte "entreprise/industrie". J'ai pu approfondir mes pistes professionnelles (...) Je conseille vivement à tout·e doctorant·e de se lancer dans cette aventure qui ne peut que vous permettre d'avancer encore plus dans vos projets et vos rêves ! »

Bastien :

« Le programme « NCT » est pour moi une des meilleures formations à suivre pendant son cursus de thèse. Je me suis inscrit car à quelques mois de la fin de ma thèse je ne me sentais pas prêt à valoriser correctement mon travail auprès de futurs recruteurs, du moins je ne savais pas trop comment m'y prendre. Avec ce programme, j'en suis ressorti très enrichi, j'ai beaucoup pris confiance par rapport à mon potentiel. Je peux aujourd'hui dire que je suis totalement apte à défendre mon profil avec un argumentaire riche et précis auprès de n'importe quel recruteur. Merci à la formation et NCT et à mon mentor qui ont su me démontrer qu'un·e doctorant·e est constitué·e de nombreuses richesses inavouées. »

Guillaume :

« Lorsqu'on est en doctorat, il est difficile de lever la tête du guidon pour se poser et réfléchir à l'après-thèse (...) Durant cette formation mon mentor m'a aidé à identifier plus largement mes compétences et mes perspectives de carrière en voyant ma thèse comme ce qu'elle est réellement : une expérience professionnelle dans la gestion de projet. Je conseille vivement cette formation car c'est une bonne opportunité pour faire le point sur son parcours et ses compétences afin d'anticiper plus sereinement l'après-thèse. »

Charly :

« Le programme NCT a été d'une grande aide afin d'effectuer un bilan objectif de mon doctorat. Les entretiens individuels permettent un suivi personnalisé tandis que les réunions collectives entretiennent une dynamique au sein du groupe. »

Les différentes activités réalisées pendant ces séances nous font prendre conscience de toutes les compétences développées pendant le doctorat afin d'en faire la synthèse (...) Le travail effectué au cours de ce programme m'a permis d'être beaucoup plus confiant et à l'aise face aux recruteurs et j'ai ainsi pu décrocher mon premier emploi en CDI en tant qu'Ingénieur d'Affaires avant la fin du programme ! »

Julie :

« (...) arrivée à la fin de ce programme je suis maintenant capable d'exposer et de défendre mon profil professionnel de façon objective, claire et concise... J'ai également défini précisément mon projet professionnel et envisage « l'après-thèse » plus sereinement en sachant où je vais... Je suis vraiment très contente de ce que ce programme m'a apporté et je n'hésiterai pas à revenir vers vous et l'espace avenir si j'ai besoin d'aide. »

Delphine :

« Je suis vraiment très satisfaite de ce que ce programme m'a apporté. L'alternance entre entretiens individuels et rendez-vous en groupe contribue à l'efficacité du programme, les échanges avec le mentor ont toujours été productifs, positifs, encourageants. Je pense qu'il serait bénéfique que cette démarche soit réalisée systématiquement par tout doctorant, et pas uniquement sur le volontariat. »

Michael :

« Le parcours que l'on traverse pendant la formation NCT est très riche. Il est riche de moments de réflexion sur notre thématique de recherche, sur nos compétences et enfin sur nous-mêmes. Il est riche d'échanges à la fois en groupe et en tête à tête avec un mentor toujours dans la bienveillance. Il est riche de moments de découverte de soi et de l'autre. Enfin ça permet de placer notre propre travail dans un contexte et de (re)trouver des parcours pour le futur qui correspondent à qui nous sommes, à ce que nous aimons et à nos compétences. »

Angélique :

« Je pense que c'est une formation que tout-e doctorant-e-s devraient faire à la fin de leur doctorat. J'ai appris que nous n'étions pas formés seulement pour la recherche mais que nous avons également un tas de qualités et de compétences dont nous n'avions pas conscience.

Mon mentor a été génial pour extraire ces compétences lors de nos réunions. C'est un travail en profondeur où l'on se pose des questions, la durée de 3 mois me semble bien. Le NCT écrit à rendre à la fin permet de synthétiser tout ce que nous avons appris de nous. De même la présentation devant des professionnels extérieurs est très bénéfique. »

Mustapha :

« J'ai beaucoup apprécié l'exercice de formation. Cela m'a apporté des connaissances sur les techniques d'identification et de mise en valeur de compétences trop importantes pour être négligées mais restées « silencieuses » car mal identifiées. Je remercie toute l'équipe responsable du programme et surtout mes amis doctorants qui ont vécu avec moi cette aventure. A noter le professionnalisme exceptionnel de notre mentor qui était là pour nous pousser vers le haut. Je recommande vivement ce programme pour les doctorants motivés et surtout qui sauront trouver le temps pour bien se préparer aux différentes étapes de formation. »

Liliana :

« Je vous remercie pour avoir organisé un tel programme. Ce programme était d'un grand bénéfice, il m'a permis de bien réfléchir à mon projet professionnel, et de bien le définir. Aussi, prendre le recul nécessaire sur la thèse et de l'envisager comme un projet et pas comme une recherche scientifique. Il m'a permis également de déterminer les compétences acquises pendant la thèse et de bien les valoriser. L'encadrement professionnel qui nous été alloué était d'un grand support avec tous les conseils de valeur que le-a mentor-e nous donnait. Je le recommanderai sans doute pour d'autres doctorant-e-s. »

Aude :

« Le programme NCT est un programme de qualité (...). J'ai eu la chance de pouvoir y participer, il m'a permis de définir un temps consacré à mon avenir professionnel entre les mois de février et juin, le tout aidé par un mentor bienveillant et d'excellents conseils dans un esprit très positif. J'ai beaucoup appris sur le milieu professionnel privé, les attentes du marché mais également sur moi-même et mes souhaits et priorités pour mon avenir professionnel. Encore merci pour ce super programme qui apporte beaucoup ! »

Claire :

« J'ai réellement apprécié faire cette formation, je la conseille vivement à tous les doctorant-e-s. L'année prochaine, je conseillerai à tous mes collègues et amis doctorants de la faire. Il est vrai qu'elle nécessite d'y consacrer beaucoup de

temps, et cela n'est pas forcément facile en troisième année, cependant cela vaut le coup (...) quoi qu'on dise, si on ne prend pas le temps de le faire, par le biais de cette formation, le résultat ne sera pas aussi satisfaisant. »

Alicia :

« Je dirai que je suis ravie d'avoir suivi cette formation et je la recommande à tou-te-s les doctorant-e-s en fin de doctorat. Le NCT m'a vraiment permis de prendre conscience qu'en tant que doctorant, nous avons un tas de qualités et de connaissances mais que nous ne savons pas toujours les identifier et les mettre en valeur. Je remercie donc à ce titre mon mentor qui m'a beaucoup aidée. Egalement, la présentation devant des professionnel-le-s extérieur-e-s est très bénéfique. En conclusion, je pars maintenant beaucoup plus confiante pour mes futurs entretiens d'embauche. »

Camille :

« Cette formation est parfaite pour les doctorants de dernière année ne sachant pas encore leur orientation. Elle permet d'augmenter de façon significative notre confiance en nous, nous donne des pistes professionnelles que nous n'avons pas imaginées, et nous permet de nous confronter à un jury extérieur à notre domaine. En résumé, je recommande vivement cette formation à tous les doctorants de dernière année ne souhaitant pas faire de post doctorat dans la recherche académique. »

Michael :

« Le parcours que l'on traverse pendant la formation NCT est très riche : il est riche de moments de réflexion sur notre thématique de recherche, sur nos compétences et enfin sur nous-mêmes. Il est riche d'échanges à la fois en groupe et en tête à tête avec un mentor toujours dans la bienveillance. Il est riche de moments de découverte de soi et de l'autre. Enfin ça permet de placer notre propre travail dans un contexte et de (re)trouver des parcours pour le futur qui correspondent à qui nous sommes, à ce que nous aimons et à nos compétences. »