

# REPÈRES



À Espace Avenir :  
vous pourrez échanger  
sur vos démarches,  
bénéficier de conseils et  
d'information

Retrouvez l'intégralité de ce  
support en **format numérique**  
sur nos pages web  
**Espace Avenir**



Espace Avenir

Service orientation | stage | emploi

Université de Strasbourg

## UN DOCTORAT... ET APRÈS ? Préparer le terrain

Vous êtes actuellement **doctorante, doctorant** et vous êtes pleinement concentré sur votre projet de recherche.

Vous vous questionnez, à juste titre, sur **votre transition professionnelle** : «l'après-thèse».

Vous pensez, peut-être, que vous n'avez pas vraiment le temps de l'anticiper activement ?

Si c'est bien votre cas, alors cet **outil Repères** est fait pour vous : informations, recommandations, conseils, et surtout des ressources spécialisées.

Pour **optimiser** et **réussir** votre **évolution professionnelle** à l'issue du doctorat, quel que soit votre projet/objectif professionnel, il est important d'explorer le terrain en amont, de vous y préparer dès votre D2 et tout au long de votre parcours de jeune chercheur.e : il s'agit pour vous d'être **proactif** de mener une **réflexion** assortie d'**actions** sur vos multiples compétences, la plus-value de votre expérience doctorale, vos centres d'intérêt, vos valeurs, vos pistes de carrière ...

**l'idée est bien d'intégrer cette stratégie comme une activité en tant que telle, qui fait partie de votre rétroplanning et dont vous êtes le principal acteur.**

En résumé :

**l'après-doctorat** se construit et s'élabore **pendant le doctorat, conjointement** à votre **activité de recherche.**

# REPÈRES

## Quelques CONSEILS ... **نقطة**



Optimiser votre **plan** de **formation transversale** :

**identifier** et **cibler** tout ce qui peut stimuler votre réflexion sur vos compétences, la valorisation de votre expérience doctorale, votre valeur ajoutée de PhD, les perspectives de carrière,... Explorer de très près l'offre du Collège doctoral et d'autres...



+ **Adopter** la **démarche réseau**, intégrer les **techniques de réseautage** :

créer, de votre propre initiative, des occasions personnalisées d'échange avec des professionnels via des **entretiens d'information** pour préciser/valider votre projet, vous informer sur un métier, un secteur, obtenir un feedback sur votre positionnement, des conseils, des contacts, ... Identifier des **trajectoires de PhDs** qui ont évolué **hors académique**, ouvrir l'éventail d'options, le champs des possibles, imaginer des stratégies ...

+ **Valoriser** votre **profil** sur **les médias sociaux professionnels** :

être actif pour **repérer** des **opportunités** et vous rendre **visible** et **lisible** des recruteurs potentiels.

+ **Réseauter hors des murs** de votre environnement académique :

saisir les occasions de salons, forums, événements de networking, ations pilotées par les associations de doctorants, séminaires, table-ronde, afterwork, opérations challenge PhD...

+ **Participer** à des **activités hors recherche** et additionner **d'autres compétences/expériences**

à votre parcours de doctorat, profiter d'une mobilité Erasmus+ ...



Analyser **votre marché** :

réaliser votre propre **veille** et explorer **les tendances** du marché privé et public, du recrutement, des secteurs d'activité, des métiers, stratégie de recherche d'emploi...



Oser la voie de l'**entrepreneuriat** :

*« De plus en plus de jeunes docteurs se lancent dans l'entrepreneuriat. L'expérience doctorale dans sa globalité, la gestion de projet et l'expertise scientifique en particulier, leur donnent toutes les compétences nécessaires pour créer des projets dans les innovations de rupture et dans bien d'autres domaines d'activité ... ils sont rapidement reconnus dans l'écosystème de l'innovation qui leur offre tous les moyens pour réussir ».*

*Ghislain Auclair, PhD, Directeur de la valorisation Management, Institut du Médicament-ITI, Unistra*



# Des RESSOURCES des OUTILS en LIGNE ...



*Cliquer et explorer les ressources en lignes*

## Résautage / Networking

- Préparer et entretenir son réseau
- Top 12 du networking professionnel et comment commencer
- 40 Networking Scripts for PhDs
- 8 conseils pour avoir un profil LinkedIn préparé
- LinkedIn : guide pour un profil complet, lisible
- Le réseau Alumni de l'Unistra

## Compétences PhDs

- DocPro les 24 compétences clés
  - > le profil professionnel des docteurs
  - > présentation en vidéo
- Compétences développées pendant le doctorat (pages 4-6)
- Compétences transversales communes à l'ensemble des docteurs
- « Yes I can ! Evaluer mes compétences doctorales » Brochure
- Programme Valorisation des compétences NCT®

## Carrières, métiers, recrutement, international, ...

- Evolution professionnelle et recrutement des docteurs ABG Association Bernard Gregory
- Paroles de docteurs Témoignages métiers

## Résalience : Du PhD à l'entreprise

partage de témoignages, expériences, conseils transition hors recherche académique

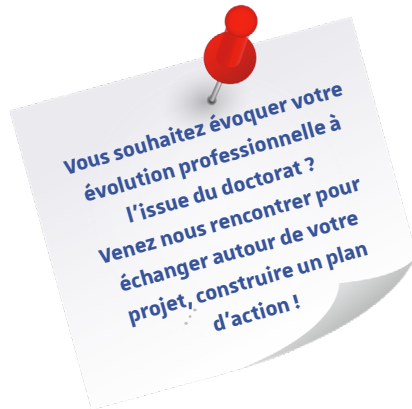
- Adoc Talent Management cabinet conseil spécialisé dans le recrutement des docteurs
  - > Fiches métiers
- PhD Talent career fair, forum de recrutement dédié aux docteurs
- RD2 Conseil, cabinet spécialisé dans l'innovation et le recrutement R&DI de jeunes docteurs
- Science me Up
  - > recrutement de scientifiques
  - > parcours des docteurs
- Passeport Docteur, guide pratique
- Cheeky Scientist Remember Your Value As A PhD
  - > Top 20 Transferable Skills
- IMAGINE PhD Career Exploration Planning Tool for the Humanities and Social Sciences
- Science Careers job board
- Smart Science Career
- International career network for academics, researchers and scientists.
- Office européen des brevets
- Référentiel métiers de l'enseignement supérieur de la recherche et de l'innovation
- Recrutement des enseignants-chercheurs
- le site emploi des collectivités territoriales
- Place de l'emploi public : les offres d'emplois des 3 fonctions publiques

## Entrepreneuriat, Innovation, ...

- Etena : accompagnement à l'entrepreneuriat et l'univers startup sur le territoire alsacien.
- le Challenge Mature your PhD
- France Clusters
- FrenchTech Ecosystème des startups françaises
- Les startups deeptech françaises/ Innovation de rupture
- Annuaire Startups et Levées de fonds en France
- Réseau SATT France
- SEMIA Générateur de startups
- Startup weekend

## Les incontournables

- Les services Apec (Association pour l'emploi des cadres)
- Data Cadres, obtenir les données clés en main pour évaluer votre marché
- Indeed métamoteur
- LinkedIn jobs / Cadremploi / Monster ...
- Guide des ressources emploi
- Emploi Store : Les services web et mobiles de l'emploi
- ...



### LA PRÉSIDENTE

20a rue René Descartes  
F-67000 Strasbourg  
[espace-avenir@unistra.fr](mailto:espace-avenir@unistra.fr)  
03 68 85 63 00

### HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi de 10h à 13h  
et de 14h à 17h  
Le vendredi de 14h à 17h

